Таъмини хизматрасониҳои босифати солимии репродуктивӣ ба шахсони имконияташон маҳдуд

САЛОМАТИИ РЕПРОДУКТИВӢ:

Барои таваллуд ва тарбияи кӯдак саломатии комили зан-модар лозим аст, ки худ боигарии бебаҳост, зеро солимии кӯдак пеш аз ҳама аз солимии модар вобаста дорад. Яке аз масъалаҳои асоссии самти беҳдошти солимии модару кӯдак дар ҷумҳурии мо ин солимии репродуктивии аҳолӣ ба ҳисоб меравад.

Солимии репродуктивӣ ин на танҳо надоштани ягон намуди беморӣ, балки ҳолати беҳдошти вазъияти ҷисмонӣ, фикрӣ, ва солимии системаи таносулӣ ба ҳисоб меравад. Ҳудуди синну соли репродуктивии занон аз синни 15 то 49 соларо дар бар гирифта, дар ин синну сол духтарону занон қобилияти барпо намудани оила ва тавлиди кӯдаконро доранд. Бинобар ин занону мардон дар бунёди оилаи солим бояд оилаи хешро дуруст ба танзим доранд.

ТАНЗИМИ ОИЛА:

-Ин таваллуди фарзанди дилхоҳ дар вақти мувофиқ, бо розигии зану шавҳар ва риояи фосилаҳои байни таваллуди тифл ба шумор меравад. Синну соли беҳтарин барои таваллуди кӯдаки солим аз 20 сола то 35 сола буда, байни таваллуд фосила на кам аз 2 ё 3 сол бояд риоя карда шавад.

Тавассути истифодабарии воситаҳои пешгирии ҳамли номатлуб, яъне контрасептивҳо зану мард метавонанд оилаи хешро дурусст ба низом дароваранд.

САМТҲОИ АСОСИИ ТАНЗИМИ ОИЛА ИН:

- Нигаҳдории солимии модар ва кӯдак
- Модаршавии бехатар
- Баланд бардоштани сатҳи саломатии занону кӯдакон
- Устувор намудани шароити иҷтимоӣ ва иқтисодии оила
- Баланд бардоштани савияи маълумотнокии аҳолӣ оиди саломатӣ
- Пешгирӣ намудани исқоти ҳамл бо истифодабарии маводҳои контрасептивӣ
- Пешгирӣ намудан аз сироятёбӣ ба бемориҳои тариқӣ алоқаи ҷинсӣ гузаронида, ВНМО ва БПНМО

КОНТРАСЕПСИЯ

-Ин усули пешгирии ҳамли номатлуб бо истифодабарии маводҳои муосир чун контрасептивҳо ба шумор рафта, оиларо дуруст ба танзим медарорад.

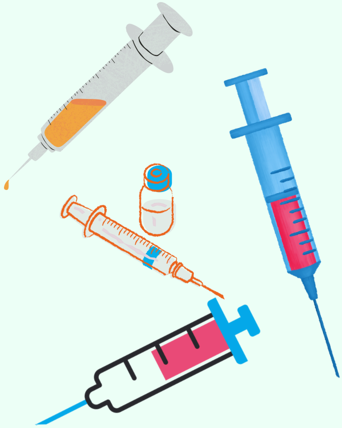
РИФОЛА

-воситаи пешгирии ҳамли номатлуб буда, истифодабариаш оддӣ аст ва он на танҳо аз ҳомиладоршавӣ, балки аз бемориҳои бо роҳи алоқаи ҷинсӣ гузаронда, ВНМО/БПНМО шахсро муҳофизат менамояд.

ҲАБҲОИ ЗИДДИ ҲОМИЛАДОРШАВӢ

безарар буда, таъсирнокиаш хеле зиёд аст, аз бемориҳои тариқи алоқаи ҷинсӣ гузаранда занро муҳофизат намекунанд.

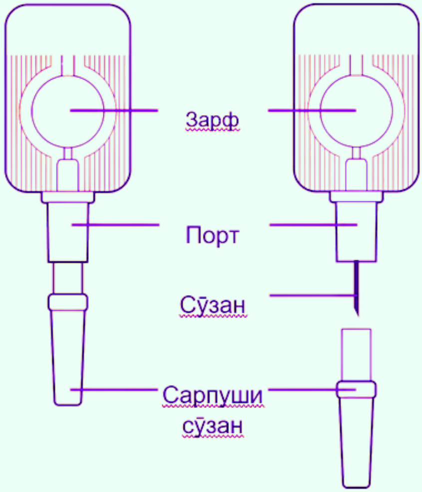
МАВОДИ СӮЗАНДОРУ



-дар давраи хайзбинӣ тавассути истифода бурдани сӯзандору ҳар моҳ ё дар 3 моҳ як маротиба, метавон ҳамли номатлубро пешгирӣ намуд. Таъсирнокиаш безарар аст. Баъд аз қатъ намудани истифодаи он, зан боз метавонад ҳомиладор шавад.

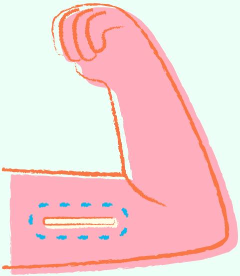
SAYANA PRESS

Sayana® Press (атсетати медроксипрогестерон) як тазриқи контрасептивии баргардандаи дарозмуддати мебошад, ки дар муддати 13 ҳафта (+/-7 рӯз) таъмин мекунад. Ба вояи ҳаррӯза зарурат нест! Sayana® Press ба зери пӯст, дар қисми пеши рон ё шикам ворид карда мешавад.

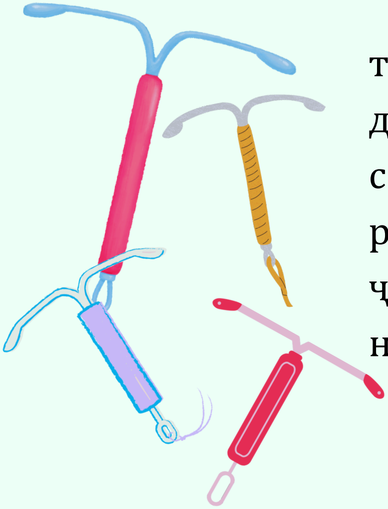


ИМПЛАНТИ КОНТРАСЕПТИВӢ

Импланти контрасептивӣ, ин асои хурди чандир аст, ки бевосита дар зери пӯсти бозуи даст ҷойгир карда (гузошта) мешавад. Вай ҳормони прогестагенро ҷудо мекунад, ки ба прогестерони табиие, ки тухмдонҳо ҳосил мекунанд, монанд аст. 3 сол таъсир дорад.



ВОСИТАҲОИ ДОХИЛИРАҲМӢ (ВДР)



таъсирнокиаш безарар буда, дар дохили бачадок метавонад то 10 сол истад. ВДР аз бемориҳои бо роҳи алоқаи ҷинсӣ гузаранда, аз ҷумла ВНМО/БПМНО ҳифз намекунад.

НОМГӮИ ХИЗМАТРАСОНИҲОИ ТИББӢ:

- Расонидани хизматрасониҳои тиббӣ дар соҳаи солимии репродуктивӣ ва банақшагирии оила
- Машваратдиҳӣ оид ба ташаккули тарзи ҳаёти солим
- Машваратдиҳӣ оид ба солимии репрудиктивӣ ва танзими оила
- Машваратдиҳӣ оид ба пешгирӣ аз сироятёбӣ ба бемориҳои тариқи алоқаи ҷинсӣ гузаранда ва ВНМО/БПНМО
- Нигоҳубинии пеш аз таваллуд
- Пешгирӣ, ташхис ва табобати бемориҳои системаи репродуктивӣ (ташхиси ибтидоӣ)
- Машваратдиҳӣ оид ба усулҳои муосири пешгирии ҳомиладории номатлуб миёни шахсони имконияташон маҳдуд
- Усулҳои бурдани беморӣ мувофиқ ба тартибу стандартҳои муқарраршуда

Ҳангоми пайдо шудани саволҳо, гирифтани машваратҳо ё гузаронидани муоинаи тиббӣ оид ба масъалаҳои солимии репродуктивӣ ва танзими оила, Шумо метавонед ба суроғаҳои зерин муроҷиат намоед:

ш.Душанбе

МД «Маркази миллии солимии репродуктивӣ»
Суроға: куч. М.Турсунзода 31
Тел.918-76-46-91

ш.Бохтар

Маркази солимии репродуктиви шаҳр
Суроға: куч. Ҳувайдуллоев 10
Тел:883-88-08-49

ш.Бохтар

Маркази саломатии репродуктивии вилоят
Суроға: куч.С.Айнӣ 86
Тел:915-66-88-42

ш.Кулоб

Маркази саломатии репродуктивии вилоят
Суроға куч.Борбад 4
Тел: 985-81-49-49

н.Рӯдакӣ

Маркази солимии репродуктивӣ №1
Суроға: куч. И.Сомонӣ 72
Тел: 90-415-65-61

ш.Хуҷанд

Маркази солимии репродуктивии №1
Суроға: куч.М.Танбури 15
Тел:929-20-08-48

ш.Хуҷанд

Маркази солимии репродуктивии № 5
Суроға: ул. Маҳаллаи 18
Тел: 927-37-01-75

ш.Истаравшан

Маркази солимии репродуктивӣ
Суроға: куч. Истиқлол, 188
Тел: 987-78-85-85

ш.Хорог

Маркази солимии репродуктивӣ №1
Суроға: куч. Ш.Шотемур 207
Тел.981-05-54-54

ш.Ваҳдат

МД “Кӯмакӣ аввалияи тиббию санитарӣ”
Суроға:куч. Дӯстии халқҳо 20
Тел.004-77-73-04

Ин ҳуҷраҳои тиббӣ дар асоси ёддоште, ки аз 30 сентябри соли 2020 дар бораи ҳамдигарфаҳмӣ ва ҳамкорӣ байни ВТ ҲИА ҶТ, ТҶ “Гендер ва тараққиёт” ва ТҶ “Иттиҳодияи миллии Маъюбони Тоҷикистон” ба имзо расидааст, фаъолият мекунанд.

Ин нашрия бо дастгирии молиявии Хазинаи нуфуси Созмони Миллали Муттаҳид омода карда шудааст. Маводҳои чоп шуда нуктаи назари расмии Хазинаи нуфуси Созмони Миллали Муттаҳидро инъикос намекунанд.