

САЛОМАТИИ ЗАНОН ВА МОДАРШАВИИ БЕХАВФ



* Брошура барои занони дорои маъюбият оид ба масъалаҳои саломатӣ, банақшагирии оила ва модаршавии беҳавф



Ин нашрия бо ёрии техникии Ҳукумати Британияи Кабир омода шудааст. Мӯҳтавои он ва ақидаҳои баёншуда ба муаллифон тааллуқ доранд ва ҳатман мавқеи расмии Ҳазинаи нуфуси аҳолии СММ (UNFPA) дар Тоҷикистон, Ҳукумати Британияи Кабир, Созмони Милали Муттаҳид ё созмонҳои вобаста ба онҳоро ифода намеkunанд. Нишонаҳо ва истилоҳоти истифодашуда баёнгари мавқеи ҳуқуқии кишвар, ноҳия ва ё ҳудудҳои онҳо нестанд.



Муқаддима

Маводи мазкур ба занони маъюб имконият медиҳад, ки маълумоти дақику фаҳморо дар бораи ҳуқуқ ва саломатии репродуктивии худ дастрас намоянд. Инчунин, ҳадафи он таъмини дастрасии баробар ва муҳайё сохтани хизматрасониҳои фарогир аст.

Ҳар шахс, новобаста аз маъюбӣ, ҳақ дорад зиндагии шахвонӣ ва шахсии худро дошта бошад, оила барпо кунад ва муносибатҳои наздик дошта бошад. Занони маъюб ҳуқуқ ва имкониятҳои баробар бо дигар занон доранд ва бояд ба маълумот ва хизматрасониҳои босифати репродуктивӣ баробар дастрасӣ дошта бошанд.

Маълумоти мазкур барои беҳтар фаҳмидани солимии репродуктивӣ, омодагӣ ба ҳомиладорӣ, пешгирии ҳомли номатлуб ва инчунин оид ба сироятҳои тариқи алоқаи ҷинсӣ гузаранда мусоидат мекунад.



БАХШИ І СОЛИМІИ РЕПРОДУТИВЇ





Солимии репродуктивӣ — ин ҳолати солимии зан ва қобилияти ӯ барои ҳомиладории беҳатар ва таваллуди солим мебошад. Саломатии модар барои саломатии кӯдак аҳамияти калон дорад. Аз ин рӯ, ғамхорӣ ба саломатии зан — ғамхорӣ ба оила ва ҷомеа аст.

Саломатии репродуктивӣ танҳо набудани беморӣ нест. Он ҳолати солимии пурраи ҷисмонӣ, руҳӣ ва иҷтимоии занро дар бар мегирад ва ба кори дурусти узвҳои ҷинсӣ алоқаманд аст.

Синни репродуктивӣ барои занон одатан аз 15 то 49 солагист. Дар ин вақт зан метавонад модар шавад ва оилаи солим барпо намояд. Ғамхорӣ ба саломатӣ дар ин давра ба зан кӯмак мекунад, то худро хуб эҳсос кунад, фаъол бимонад ва фарзандони солим ба воя расонад.

Ҳар як зан ҳуқуқ дорад маълумоти дуруст дар бораи саломатӣ гирад, аз кумаки тиббӣ истифода барад ва таваллуди фарзандонашро ҳудаш ба таври оқилона ва дар вақти муносиб банақшагирӣ намояд.



БАХШИ II

ОИД БА МОДАРШАВИИ БЕХАВФ





Модаршавии беҳавф чист?

Модаршавии беҳавф маҷмӯи тадбирҳост, ки ба ҳифзи саломатӣ ва ҳаёти занон дар давраи ҳомиладорӣ, таваллуд ва баъди таваллуд, инчунин барои таъмини неқӯаҳволии кӯдак равона шудааст. Он пешгирии хатарҳо ва бемориҳо, дастрасӣ ба кумаки босифати тиббӣ, дастгирии модар барои шир додани кӯдак ва фароҳам кардани шароити хуб барои тарбияи кӯдак дар муҳити солимро дар бар мегирад.

Ҳомиладорӣ ва таваллуд метавонад ба ҳаёти зан хатар дошта бошад?

Ҳангоми ҳомиладорӣ ҷисми зан зери фишори зиёд қарор мегирад — тамоми узвҳо бо реҷаи шадидтар фаъолият мекунанд, аз ин рӯ, агар ягон беморӣ бошад, ин метавонад ба саломатии тамоми бадан зарар расонад.

Бо назардошти хавфи баланд, ҳомиладорӣ барои заноне, ки ба як қатор бемориҳои вазнин гирифтаанд, манъ аст. Ба ин бемориҳо дохил мешаванд:



- омосҳои саратон,
- бемориҳои вазнини системаи дилу рағҳо,
- осебҳои шадиди ҷигар ва гурда,
- бемориҳои системаи хун ва дигар бемориҳои ҷиддӣ.

Баъзе бемориҳо метавонанд ба кӯдак таъсири манфӣ расонанд, рушди ӯро суст кунанд, боиси камбудии модарзодӣ, ё ҳатто марги кӯдак дар батн шаванд.

Чӣ тавр бадани занро барои ҳомиладорӣ омода кардан мумкин аст?

Дар давраи ҳомиладорӣ, бадан бояд солим бошад. Беҳтар аст, ки зану шавҳар се моҳ пеш аз ҳомиладорӣ пешбинишуда омодагӣ ба ҳомиладориро оғоз кунанд.

Кадам омилҳо ба ҳомиладорӣ ва таваллуд тасир мерасонанд?

- **Синну сол** - синни беҳтарин барои ҳомиладорӣ байни 20 то 35 сол аст. Баъд аз 35 сол имкони ҳомиладор шудан кам мешавад ва хавфи таваллуди кӯдаки гирифтори бемориҳои модарзодӣ зиёдтар мешавад.
- **Танудурустӣ** - агар зан бемориҳои музмин дошта бошад — мисли бемориҳои дил, шуш, ҷигар, гурда ё диабет — барои ҳомиладор шудан ва ҳомиладориро метавонад мушкул намояд. Баъзе бемориҳои сироятӣ, масалан сифилис ва дигар бемориҳои тариқи алоқаи ҷинсӣ гузаранда, метавонанд ба кӯдак гузаранд ва боиси мушкилиҳои зиёди саломатӣ шаванд.

- **Вазн ва ғизо** — ҳам вазни кам ва ҳам зиёд метавонанд таъвозуни гормониро ҳалалдор намуда, ба ҳомиладоршавӣ монеа шаванд. Муҳим аст, ки вазн муътадил нигоҳ дошта шавад ва ғизо гуногунҷабҳа бошад, ки сабзавот, меваҳо, сафедаҳо, донегӣ ва витаминҳоро дарбар гирад.



- **Одатҳои зараровар** - сигоркашӣ, истеъмоли машрубот ва маводи мухаддир, эҳтимолияти ҳомиладориро паст намуда, метавонанд ба саломатии кӯдаки оянда таъсир расонанд. Маводи нашъаовар бахусус метавонад хатари вобастагии кӯдакро ба вучуд биёрад.
- **Тарзи зиндагӣ** – мунтазам кор кардан бо моддаҳои захролуд, ба монанди моддаҳои кимиёвӣ, сурб, симоб ё маводҳои радиоактивӣ, фишори рӯҳӣ ва муҳити ифлос метавонад боиси мушкилиҳо дар солимии репродуктивӣ бошад. Фишори равоӣ метавонад монеаи ҷиддӣ барои ҳомиладор шудан гардад. Дар замон он боиси қатъ ё дер шудани овулятсия мешавад, дар мардон бошад, қобилияти ҷинсиро коҳиш медиҳад.

Тавсияҳо оид ба тарзи зиндагӣ

- Ҳаёти солимро риоя намоед: бештар дар ҳавои тоза сайру гашт кунед ва ба машқҳои сабуки ҷисмонӣ машғул шавед. Ин кӯмак мекунад, ки бадан ва мушакҳо, хусусан мушакҳои пушт ва шикам, мустаҳкамтар шаванд.



- Истифодаи кофеинро кам кунед, зеро он метавонад фаъолияти репродуктивиро паст кунад. Аз ғизои шӯр, дудкардашуда, рағанин ва маҳсулоти бо консервантҳо ҳуддорӣ намоед.

- Ба ғизои худ бештар сабзавоти тару тоза, меваҳо ва маҳсулоте, ки кислотаи фолат доранд: кабутӣ, карам, лаблабу, сабзӣ, картошка бо пӯшташ, лӯбиё, чормағз ва донҳои офтобпрастро ворид намоед.
- Агар дору истифода мекунад, ҳомиладорироҳадди ақал 2 моҳ пас аз анҷоми табобат ба нақша гиред.

Барои чӣ зани ҳомила бояд дар қайди духтур бошад?

Занони ҳомила бояд то 12 ҳафтаи ҳомиладорӣ дар машваратгоҳи занона ё назди духтури акушер-гинеколог ба қайд гирифта шаванд.



Ба қайд гирифтани аз аввали ҳомиладорӣ хеле муҳим аст, зеро духтур метавонад:

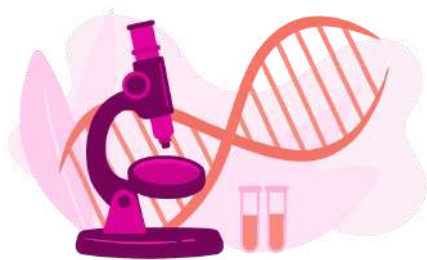


- санҷиш ва табобати бемориҳои музминро таъин кунад;
- мушкилотро, мисли преэклампсия (дар давраи дуҷоми ҳомиладорӣ пайдо мешавад) сари вақт табобат кунад ва ё пешгирӣ наояд;
- хатари бемориҳои ирсиро муайян намояд;
- мушкилоти рушди ҷанин ё хатари марги ўро ташхис намояд ва чораҳои заруриро пешниҳод кунад.

Кадам таҳлилҳо ва эмгузарониҳо пеш аз ҳомиладорӣ заруранд?

Барои ҳифзи саломатии модар ва кӯдак, пеш аз ҳомиладорӣ ташхис бояд гузаронида шавад.

Зан бояд пеш аз ҳомиладорӣ ба духтур муроҷиат намуда, таҳлили хун супорад ва дар ҳолати зарур доруҳои оҳанро истеъмол кунад, то аз камхунӣ пешгирӣ намояд ва кӯдак кислороди лозимиро гирад.



Ҳарду ҳамсар таҳлили бемориҳои сироятиро, ки тариқи алоқаи ҷинсӣ мегузаранд, супоранд. Агар бемориҳо ошкор шаванд, бояд пеш аз ҳомиладорӣ табобат шаванд. Зан бояд пеш аз ҳомиладорӣ флюорографӣ кунад, зеро ҳангоми ҳомиладорӣ ин санҷиш гузаронида намешаванд.

Ҳангоми ҳомиладорӣ чӣ метавонад тағйир ёбад?



Давраи ҳомиладорӣ шиками зан калон мешавад, ҳаракат кардан ё ба болои кат, аробача ва ё душ нишастан метавонад душвор шавад. Баъзан ёрии шахсони дигар ё таҷҳизоти махсус лозим мешавад. Бо зиёд шудани вазн мумкин аст, ки барои нишастани осонтар аробачаро танзим намудан — қунҷи нишастгоҳ, ё нуқтаи вазнро иваз кардан, ё интиҳоб кардани намуди калонтари аробача лозим шавад.

Ҳангоми афзоиши вазн эҳтимол аст, ки аробача бояд танзим шавад — қунҷи нишастгоҳ, нуқтаи маркази вазн ё ҳатто модели васеътар интиҳоб карда шавад.

Чаро бемориҳои ҳомиладорӣ набояд нодида гирифта шаванд?



Ҳангоми ҳомиладорӣ бемориҳои мавҷуда ва музмин метавонанд хуруҷ намоянд, сустӣ, камхунӣ ва ё фишорбаландӣ метавонад пайдо шавад.

Дарди шикам, варами пойҳо, варикоз, хаста шудани ангуштон, ихтилоли ҳазм, кашиши мушакҳо, дардҳои сар ҳангоми ҳомиладорӣ ба диққати махсус ниёз доранд.

Таботати худсаронаи шамолхӯрӣ ва ё зуком метавонанд боиси мушкилоти вазнин гардад. Дарди сар, дилбеҳузурӣ ва қайкунӣ дар нимаи дуҷоми ҳомиладорӣ метавонанд аломатҳои преэклампсия бошанд. Ин ҳолати хатарнок аст, ки бояд зуд ошкор ва табобат шавад, то аз хатар барои модар ва кӯдак пешгирии карда шавад.

Эклампсия: ин чӣ аст?

Эклампсия — ин ҳолати хатарноке мебошад, ки дар ҳомиладорӣ рух медиҳад. Он бо фишори баланди хун, кашиши мушакҳо ва аз ҳуш рафтан алоқаманд аст.

Эклампсия аз сабаби хунравӣ ё шишиши мағзи сар, инчунин аз кор мондани кори гурда ва ҷигар метавонад боиси марги модару кӯдак шавад. Ҷанин метавонад гирифтори гипоксия (камбудии оксиген) гардад. Ягона роҳи наҷоти ҳаёти модар дар эклампсия — новобаста аз муддати ҳомиладорӣ фавран таваллуд намудани тифл аст.



Сабабҳои эклампсия то ҳол пурра маълум нестанд. Тесте, ки рух додани эклампсияро дақиқ пешгӯӣ кунад, вучуд надорад. Аз ҳамин сабаб муҳим аст, ки ҳар дафъа ҳангоми ташриф ба духтур фишори хун чен карда шавад ва таҳлили пешоб супорида шавад. Ин барои сари вақт ошкор намудани тағйироти хатарнок кӯмак мерасонад. Дар ҳолатҳои вазнин духтурон пеш аз ҳама ҳаёти модарро наҷот медиҳанд, зеро бе модар кӯдак низ зинда намеронад.

Чӣ қадар фосила байни таваллуд бояд риоя шавад?

Духтурон тавсия медиҳанд, ки фосилаи таваллуди байни кӯдакон на камтар 2,5–3 сол бошад. Ин давра барои пуррабарқарор гардидани организми зан лозим аст.

Баъди таваллуд тақрибан як сол кӯдак бо шири сина ғизо мегирад, пас тақрибан нӯҳ моҳ барои барқароршавии организм пас аз лактация ва боз нӯҳ моҳ барои ҳомиладории наvbатӣ лозим мешавад.



БАХШИ III

МУНОСИБАТИ ҚИНСИИ БЕХАТАР ВА МАСЪУЛИЯТНОК



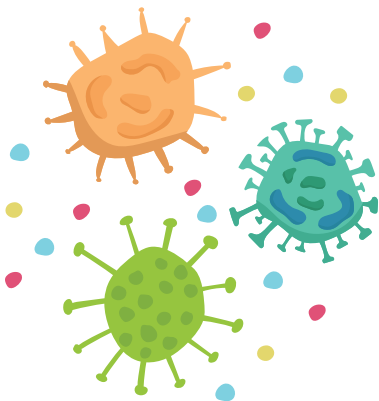


Сироятҳое, ки тавассути алоқаи ҷинсӣ паҳн мешаванд, кадомҳоянд?

Ба бемориҳои тавассути алоқаи ҷинсӣ гузаранда бемориҳое мансуб мешаванд, ки ҳангоми алоқаи ҷинсӣ интиқол меёбанд. Дар байни онҳо сифилис, гонорея (триппер), хламидиоз, трихомониаз, цитомегаловирус, вируси герпеси оддӣ, гепатити В, вируси папилломаи инсон (ВПЧ), ВНМО ва дигар бемориҳоро номбар кард. Инфексияҳо метавонанд аз бактерияҳо ё вирусҳо пайдо шаванд.

Чӣ тавр худро аз бемориҳои ҷинсӣ муҳофизат кардан мумкин аст?

- Аз алоқаи ҷинсӣ худдорӣ кардан - беҳтарин роҳи пешгирӣ аз сироятҳои ҷинсӣ аст.
- Вафодорӣ ба як шарики доимӣ хатари сироятро коҳиш медиҳад.
- Истифодаи рифола ҳангоми ҳар як алоқаи ҷинсӣ аз аксар сироятҳо муҳофизат мекунад.



Хатарҳои бемориҳои ҷинсӣ барои занони ҳомиладор ва кӯдакони навзод чӣ гуна аст?

Баъзе сироятҳо метавонанд тавассути плацента ё ҳангоми таваллуд ба кӯдак гузаранд. Ин барои саломати кӯдак хавф дорад — метавонад боиси илтиҳоби чашм, илтиҳоби шуш, мушкilotи майнаи сар, хунравӣ (яке аз сабабҳои ДЦП) ва сирояти хун (сепсис) гарданд.



Барои занон бемориҳои тариқи алоқаи ҷинсӣ гузаранда чунин хатарҳоро зиёд мекунад:

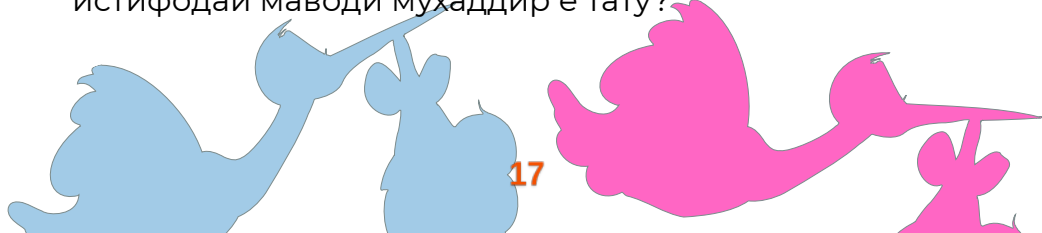
- исқоти ҳамл;
- пеш аз муҳлат канда шудани ҳалтаҳои ҳомила;
- пеш аз муҳлат таваллуд кардан;
- аз рушд мондани ҳомиладорӣ;
- илтиҳоби узвҳои таносул ва пешоб.

Чӣ тавр метавон огоҳ шуд, ки бемориҳои тавассути алоқаи ҷинсӣ гузаранда ҳастанд?

Пеш аз ҳомиладорӣ оид ба мавҷудияти бемориҳои тавассути алоқаи ҷинсӣ гузаранда санҷиш гузаронида шавад, то дар сурати зарурӣ таъбибат карда шаванд. Дар давраи ҳомиладорӣ истифодаи баъзе доруҳо манъ мебошад.

Ҳангоми ташрифи якум (то ҳафтаи 12-уми ҳомиладорӣ) ба духтур хабар додан лозим аст:

- пештар ягон намуди бемориҳои сироятиро доштед?
- оё шумо ё шарики шумо бо зиёда аз як нафар алоқаи ҷинсӣ доштед?
- оё шумо ё шарики шумо дар ягон маврид бо сӯзани истифодашударо кор фармудаед, масалан, ҳангоми истифодаи маводи муҳаддир ё тату?

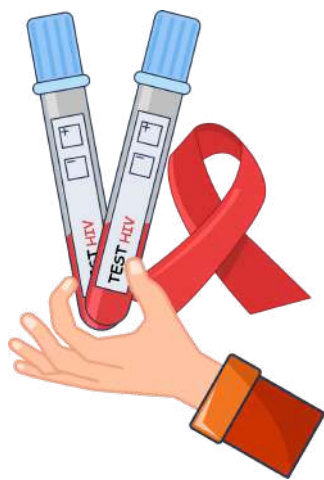


Вируси норасоии масунияти одам (ВНМО)

ВНМО – Ин вирус муҳофизати баданро (иммунитетро) кам мекунад. Агар бемрӣ таъбаат нагардад, дар оянда БПМО (СПИД) пайдо мешавад.

ВНМО чӣ тавр мегузарад:

- тавассути хун (ҳангоми истифодаи сӯзанҳо ва асбобҳои тиббӣ, ки безарар нашудаанд, гузаронидани хун);
- ҳангоми алоқои ҷинсӣ бе истифодаи рифола;
- аз модар ба кӯдак дар давраи ҳомиладорӣ, таваллуд ё ширдиҳӣ.



ВНМО чӣ тавр НАМЕГУЗАРАД:

ВНМО ҳангоми дастфишорӣ, оғӯш гирифтани, либос, косаву табақ, газидани ҳашарот, оби ҳавз ва ҳоҷатхона интиқол намеёбад.

Чӣ тавр ҳимоя бояд кард:

Агар яке аз ҳамсӯрон гирифтори ВНМО аст, истифодаи рифола ҳангоми алоқои ҷинсӣ зарур аст. Ин аз интиқол ёфтани дигар беморҳо низ кумак мекунад.







Банақшагирии оила чист?

Банақшагирии оила — ин ҳуқуқ барои ҳар як оила мебошад, ки вақти таваллуд ва шумораи фарзандонро худ интиҳоб кунанд. Ин маънои дастрасӣ ба маълумоти дуруст ва усулҳои беҳатар аст, ки барои интиҳоби бошуурона ва вақти муносиб мусоидат мекунад.



Банақшагирии оила чӣ афзалиятҳо дорад?



- **Барои модар:**

• Банақшагирии оила барои занон имкон медиҳад, ки пас аз таваллуд саломатии худро барқарор намоянд, саломатиашонро нигоҳ доранд, бо оилаи худ баробар рушд кунанд.

- **Барои кӯдакон:**

Кӯдакони солим аз модарони солим таваллуд мешаванд. Вақте, ки дар оила ҳамон қадар кӯдак ҳаст, ки волидон меҳоханд ва метавонанд таъминашон кунанд, ҳар як кӯдак ғамхорӣ, диққат ва шароити хуб барои рушд мегирад.



- **Барои падар:**



Банақшагирии оила барои падар имкон медиҳад, ки оиларо бо воситаҳои зарурии зиндагӣ таъмин намояд, ба рушди устувори он ва инчунин ба тақомули шахсии худ диққати зарурӣ диҳад. Дар ҳолате, ки падар муваққатан бемор аст ё қобилияти меҳнатӣ надорад, банақшагирии оила ба ӯ имконият медиҳад, ки пеш аз ба уҳда гирифтани масъулияти тарбия ва нигоҳубини кӯдак, саломатии худро барқарор намояд.

УСУЛҲОИ ПЕШГИРИИ ҲАМЛ

Усули аменореяи лактатсионӣ

Синамаконӣ метавонад ҳомиладории навро ба таъхир андозад. Вақте ки зан кӯдакро сина медиҳад, дар баданаш гормоне ба номи пролактин ҳосил мешавад, ки намегузорад тухм аз тухмдон барояд.

Усули мазкур метавонад 98% самаранок бошад, агар се шартӣ зерин иҷро шаванд:

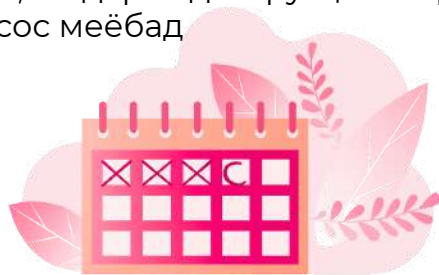
- модар ҳанӯз ҳайзбинӣ надорад;
- кӯдак танҳо шири сина мегирад (синамакконӣ ҳар 4 соат рӯзона ва ҳар 6 соат шабона аст);
- кӯдак то синни 6 моҳа аст.



Усули табиии пешгирии ҳомиладорӣ

Усули табиии пешгирии ҳомиладорӣ (контрасепсия) — ин роҳи пешгирӣ аз ҳомиладорӣ бе истифодаи дору ё воситаҳои тиббӣ мебошад. Ин усул ба дониستاني давраи ҳайзбинии зан ва фаҳмидани он, ки дар кадом рӯзҳо хатари ҳомиладор шудан баланд аст, асос меёбад.

Моҳияти ин усул дар он аст, ки дар “рӯзҳои хатарнок” (одатан чанд рӯз пеш ва баъд аз овулятсия) чуфт аз алоқаи ҷинсӣ худдорӣ мекунад.



Самаранокии ин усул паст аст — камтар аз 70%, зеро давраи ҳайз метавонад аз сабаби стресс, беморӣ ё дигар омилҳо тағйир ёбад.

Спермисидҳо чист?

Спермисидҳо - воситаҳои махсусанд, ки барои пешгирии ҳомиладорӣ истифода мешаванд. Онҳоро метавон танҳо ё ҳамроҳ бо дигар усулҳои контрацепсия, мисли рифола, истифода кард. Дар таркибашон моддаҳо ҳастанд, ки сперматозоидҳоро нобуд мекунад. Баъзе намунаҳои он инчунин хатари сирояти бемориҳои ҷинсиро кам мекунад.

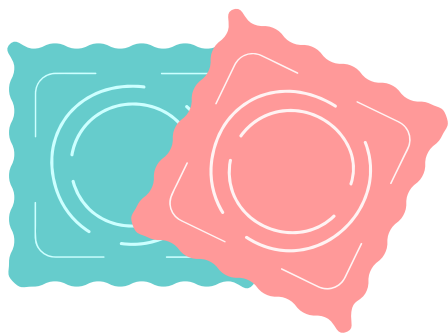
Спермисидҳоро чӣ тавр бояд истифода намуд?



Спермисидҳо метавонанд дар шакли крем, шамъак, ҳаб ё тампон истеҳсол шаванд. Онҳо бояд 5–10 дақиқа пеш аз алоқаи ҷинсӣ ба бачадон ворид карда шаванд. Таъсирашон аз 2 то 10 соат давом мекунад (вобаста ба шакли спермисид). Як воя танҳо барои як алоқаи ҷинсӣ пешбинӣ шудааст. Самаранокии ин усул аз 75% то 90% аст ва аз истифодаи дуруст ва мунтазам вобаста мебошад.

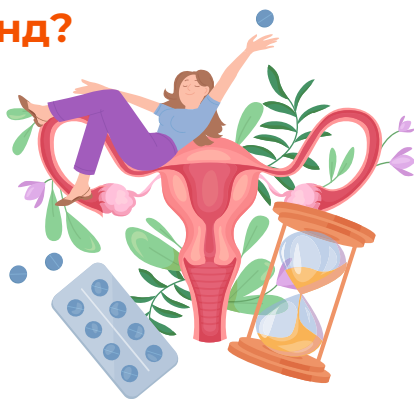
Рифола чист?

Рифола - як қабати тунук аз латекс аст, ки пеш аз алоқа ба узви таносул мепӯшанд. Ин усули муҳофизатӣ барои пешгирии ҳомиладорӣ ва кам кардани хатари сирояти бемориҳои ҷинсӣ мебошад.



Доруҳои гормоналӣ чистанд?

Доруҳои гормоналӣ — доруҳое ҳастанд, ки миқдори каме гормонҳои занона доранд. Онҳо тавассути танзими давраи ҳайз ва манъ кардани тухмбарорӣ, пешгирии ҳомиладориро таъмин мекунанд.



Доруҳоро бояд ҳар рӯз дар як вақт истеъмол кард. Интиҳоби дору ва нақшаи истифода бояд аз ҷониби духтур анҷом дода шавад, то самаранокӣ ва бехатарӣ таъмин гардад.

Контрасепсияи дохилии тазриқӣ чист?

Контрасепсияи дохилии тазриқӣ — роҳи боэътимоди пешгирии ҳомиладорӣ аст, ки муддати тӯлонӣ амал мекунанд.

Доруҳо гормонро доранд, ки аз пухтани тухмҷудой пешгирӣ мекунад. Дору ба аъзои мушаки гарданаки бачадон як маротиба ҳар се моҳ ворид карда мешавад. Барои он, ки усул самаранок бошад, муҳим аст, ки инъексияҳо мунтазам ва дар муҳлатҳои таъинкардаи духтур гузаронида шаванд.

Воситаи даруни бачадон (ВДБ) чист ва чӣ гуна амал мекунад?

ВДБ (ё спирал) — дастгоҳи хурди пластикӣ мебошад, ки духтур дар қисми дохилии бачадон насб менамояд.

- Спирали мисӣ: мис ҷудо мекунад, ки муҳити дохилии бачадонро тағйир дода, ҳаракати сперматозоидҳоро ба сӯи тухмча манъмекунад.
- Спирали гормонӣ: гормон ҷудо мекунад, ки ба монанди контрацептивҳои гормонӣ амал намуда, пешгирии ҳомиладориро таъмин менамояд.

Исқоти ҳамл чист?

Исқоти ҳамл — қатъ кардани ҳомиладорӣ то 22 ҳафта (то муҳлате, ки ҷанин ҳанӯз наметавонад берун аз бадани модар зиндагӣ кунад).

Барои чӣ духтурон исқоти ҳамлро иҷозат медиҳанд?

Исқоти ҳамл метавонад дар ҳолатҳое, ки ҳомиладорӣ ё таваллуд ҳаёти занро зери хатар мегузорад ва ё нуқсонҳои ҷиддии инкишофи ҳамл муайян мешаванд, ки бо ҳаёт мувофиқ нестанд, аз ҷониби мутахассисон тавсия дода шавад.





Ин нашрия бо дастгирии молиявии Хазионаи
нуфуси Созмони Миллали Муттаҳид омода
карда шудааст. Маводҳои чоп шуда нуктаи
назари расмии Хазионаи нуфуси Созмони
Миллали Муттаҳидро инъикос намеkunанд.